



Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu
ab 20. Oktober 2021

Vital – Training ü60

(Frauen und Männer)

Jeweils mittwochs von
16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
in der Mehrzweckhalle Seedorf

Das vielseitige und variantenreiche Trainingsprogramm stärkt die geistige und körperliche Vitalität. Beim mit viel Kreativität und Freude gestalteten Training kommt auch der Faktor Spass nicht zu kurz.

Ohne Anmeldung

Trainingsleitung Urs Rudolf, J+S Experte

Kosten Fr. 5.00

Für Mitglieder des Turnvereins Seedorf sind die Trainings gratis.